

**Demandez conseil
à votre médecin ou à
votre pharmacien
avant de prendre tout
médicament.**

Lire attentivement la notice.



▶ N° Vert 0 800 822 246

Baxter

6 avenue Louis Pasteur 78311 Maurepas cedex France
2AB217 - Fév 2003 - Visa n° 0911GO2P105



Pour vous,
randonneurs et
amoureux de la nature,
voyageant dans le Nord Est
de la France
(Vosges-Alsace),
en Europe Centrale et
Orientale, les week-ends et
les vacances sont
synonymes de balades en
forêt.
Rien ne doit gâcher ces
moments de détente et de
plaisir.

Qu'est-ce qu'une tique ?

• Comment la reconnaître ?

La tique appartient à la très grande famille des acariens, qui compte plus de 20 000 espèces. Son corps adulte porte 8 pattes et peut atteindre jusqu'à 4 mm. La tique est alors visible à l'œil nu. Elle est de couleur noire, sauf lorsqu'elle est gorgée de sang, elle prend alors une couleur gris clair.

• De quoi se nourrit-elle ?

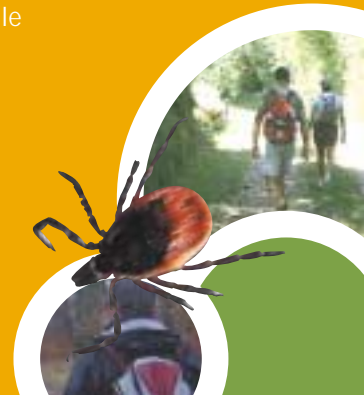
La tique aime le sang de tous les mammifères, des plus petits comme les rongeurs, aux plus gros comme les ruminants. Elle se nourrit moins fréquemment sur l'homme. Elle se fixe à la peau au moyen d'une solide bouche munie de crochets, appelée un rostre. Son corps est très extensible, plus particulièrement chez la femelle qui peut absorber 100 à 200 fois son propre poids de sang, multipliant ainsi son volume par environ 120 ! Le repas sanguin peut durer de 1 à 8 jours !



• Où et quand pouvons-nous la rencontrer ?

Les bois de chênes, de charmes, de hêtres ou de sapins constituent son habitat idéal. Elle raffole aussi des sous-bois riches en mauvaises herbes, fougères, sureaux, noisetiers, ronciers et genêts. L'activité des tiques est liée au réchauffement de la température et au taux d'humidité de l'air.

Ainsi, sont-elles actives de mars à octobre, coïncidant exactement avec la période d'activité de plein air pendant laquelle nous avons tendance à nous découvrir.



Nos ennemis les tiques.

Après les moustiques, les tiques sont parmi les animaux vecteurs de maladie les plus nombreux et transmettent notamment :

- la maladie de Lyme
- la méningo-encéphalite à tiques.

La transmission efficace des agents infectieux est due aux changements répétés d'hôtes et à la nécessité d'un repas avant chaque mue. En fait, c'est par sa salive que la tique nous infecte, non seulement au stade adulte, mais aussi aux différents stades de son développement. En effet, larves et nymphes, se nourrissent de sang et peuvent être à l'origine d'une infection.

La morsure est indolore car la tique sécrète un anesthésique local. On ne découvre souvent qu'au cours de sa toilette qu'on s'est fait mordre.



Attention,

en cas de morsure il faut extraire la tique dans les 48 heures : plus elle reste accrochée longtemps, plus le risque de contamination est grand.

La méningo-encéphalite à tiques : la zone d'endémie.

La méningo-encéphalite à tiques est une maladie virale affectant le système nerveux central. C'est une maladie rare et saisonnière. Elle est transmise à l'homme par morsure de tiques. L'agent responsable de cette pathologie est le virus TBEV (Tick Borne Encephalitis Virus).

La zone d'endémie est très étendue et couvre pratiquement les 2/3 de l'Europe et de l'Asie :
la région Nord Est de la France, l'Allemagne, la Suisse, l'Autriche, la Scandinavie, l'Europe centrale, l'Europe de l'Est, la Russie asiatique et l'Asie.



La méningo-encéphalite à tiques se développe en deux phases principales.

La première concerne environ 80% des sujets infectés et dure de 2 à 4 jours.

Elle est associée à un syndrome pseudo-grippal.

La seconde, qui implique le système nerveux central, apparaît environ au bout de 10 jours et est cliniquement plus grave. Elle concerne 20 à 30% des patients infectés. Le plus souvent, elle nécessite une hospitalisation de trois semaines.

D'autres complications peuvent apparaître.

Attention, bien qu'elles aient certaines similitudes, **il ne faut pas confondre la méningo-encéphalite à tiques due à un virus et la maladie de Lyme**, qui est plus répandue et connue en France et qui, elle, est due à une bactérie. Pour la maladie de Lyme, il n'existe pas de vaccin et un traitement par antibiotique est le plus souvent efficace.

Les précautions élémentaires.

Pour prévenir les morsures de tiques

- Porter des vêtements couvrant toute la surface de votre corps lors des promenades en forêt ou dans les sous-bois, en particulier les pieds, les jambes, les bras et la tête.
- Au retour d'une balade et avant de prendre une douche, inspecter méticuleusement tout votre corps et plus particulièrement les zones à peau fine, telles que les aisselles, les plis du genoux, le pubis, le nombril et le cuir chevelu.

Extraire précocement la tique

- Il est important de retirer la tique dans sa totalité. Utilisez une pince à épiler.
- N'oubliez pas de désinfecter la plaie après le retrait total de la tique et de surveiller dans les jours qui suivent la zone de morsure. En cas de rougeur, contactez votre médecin.

La vaccination



TICOVAC* vaccin de la méningo-encéphalite à tiques est destiné aux adultes et aux enfants à partir de 3 ans.

*Lire attentivement la notice



- A conserver entre + 2°C et + 8°C.
- Ne pas congeler
- Péréemption : 2 ans

SCHEMAS VACCINAUX

PRIMO VaccINATION

3 doses de 0,5 ml par injection intramusculaire

1^{ère} injection* :

(de préférence en hiver)

2^{ème} injection :

de 3 semaines à 3 mois après la 1^{ère}

3^{ème} injection :

de 9 à 12 mois après la 2^{ème}

* Chez les enfants dont l'âge est compris entre 3 ans et 16 ans, il est recommandé d'utiliser une demi-dose, soit 0,25 ml lors de l'administration de la première dose du schéma de primovaccination. Une dose complète de 0,5 ml sera administrée lors de la deuxième et troisième injection.

DOSE DE RAPPEL

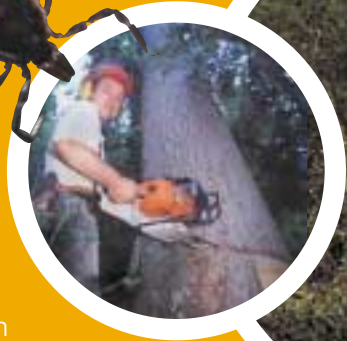
Tous les 3 ans, une dose de 0,5 ml par injection intramusculaire

PRIMO VaccINATION ESTIVALE

La 2^{ème} injection peut être pratiquée 14 jours après la 1^{ère}, lorsque l'obtention rapide d'une immunité protectrice est nécessaire.

MISE EN GARDE

TicoVac est un médicament à ne pas utiliser avant 3 ans.



La vaccination est recommandée chez **les professionnels** (agriculteur, bûcheron, forestier, garde-chasse), **les résidents des zones rurales** (forêts, clairières, bords des cours d'eau) en France, dans la région Nord Est, où des foyers ont été identifiés comme zones à risque (Alsace-Vosges).

Attention, la vaccination contre la méningo-encéphalite à tiques ne protège en rien, ni contre les morsures de tique, ni contre d'autres maladies qu'elles peuvent potentiellement transmettre, comme la maladie de Lyme.

A condition qu'elle soit effectuée suffisamment tôt avant le départ, la vaccination est conseillée **aux voyageurs** ayant l'intention de séjourner (ou de randonner en forêt), au printemps ou en été, dans les zones rurales, **dans la région Nord Est de la France**, et à l'étranger en **Allemagne, Suisse, Autriche, Scandinavie, Europe centrale, Europe de l'Est, Russie asiatique et Asie.**

