

## COMMENT PREPARER UNE SORTIE A LA MONTAGNE ?



### Préparer la sortie (au moins un mois avant)

- ◇ Construire le projet pédagogique : reconnaissance du site, activités, budget, logistique ...
- ◇ Préparer l'itinéraire sur la carte, prévoir lieux et activités de replis.
- ◇ Repérer les endroits délicats afin de les signaler aux enfants au moment de la sortie, ne pas se contenter de consignes générales.
- ◇ Prendre des renseignements auprès de la gendarmerie ou des personnes compétentes.
- ◇ Rechercher l'encadrement : 2 pour 24 et 1 par tranche de 12, personnes agréées ou professionnels, personne formée aux premiers secours, au minimum 2 par groupes.
- ◇ Débuter le travail en classe.

### Informer et organiser (J - 15)

- ◇ Réunir l'équipe, répartir les rôles, prévoir le dispositif de sécurité
- ◇ Informer les parents, demander autorisations et fiches sécurité

### Vérifier (J - 7)

- ◇ La liste nominative des élèves
- ◇ L'autorisation d'accès au site
- ◇ L'autorisation parentale, vérification des allergies
- ◇ L'autorisation du directeur
- ◇ Les assurances
- ◇ L'équipement

### Contacter la météo 08 36 68 02 09 (J - 3)

### Contact (J -1)

- ◇ Appel de la météo 08 36 68 02 09.
- ◇ Communiquer l'itinéraire à la gendarmerie et vérification des conditions.
- ◇ Ne pas hésiter à annuler la sortie.

### Au moment du départ

- ◇ Donner le double de l'itinéraire à une personne de confiance qui sera chargée de prévenir les secours à une heure fixée par le groupe.
- ◇ Rappeler la météo 08 36 68 02 09 le cas échéant.

## GESTION DU GROUPE

- 1) Faire le point avant le départ. (Objectifs, programme, sécurité)
- 2) Garder la cohésion du groupe. Eviter des distances trop grandes entre le 1° et le dernier du groupe.
- 3) Rester à l'écoute de son groupe.
- 4) Signaler les passages délicats au moment de les aborder. En signaler la fin. Nécessité d'une concertation efficace.
- 5) Etre particulièrement attentif aux actions du groupe pendant les temps de repos.

## EQUIPEMENT COLLECTIF

- ◇ Téléphone portable ou radio
- ◇ Trousse de secours (donner le contenu)
- ◇ Matériel pédagogique (en fonction des objectifs)
- ◇ Eau supplémentaire
- ◇ « En-cas » (barre de céréales, biscuits, chocolat...)
- ◇ Couverture de survie
- ◇ Couteau, briquet, sifflet, corde
  - ◇ **Carte, boussole**

## MATERIEL DE SECOURS ET DE SECURITE

### Pour prévenir :

- Carte téléphonique ou pièce de monnaie
- Téléphone portable ou radio.

### Objets divers :

- Ciseaux
- Epingles à nourrice

### Pour nettoyer et protéger la plaie :

- Pansements
- Compresses
- Bandes élastiques
- Doses unitaires de désinfectant

### Pour les brûlures solaires :

- Pommade pour les brûlures solaires.

### Pour les yeux :

- Un collyre en doses individuelles

### Pour les piqûres :

- Procédé anti-venin (thermique de préférence)
- Pommade.

### Divers :

- Pommade pour les coups
- Médicaments spécifiques aux problèmes individuels (Allergie, asthme, etc.) avec l'ordonnance et l'autorisation des parents.



## EN CAS D'ACCIDENT IL FAUT

### 1 PROTEGER

- **Protéger le groupe.**
- Faire un **bilan** précis de la situation.
- **Protéger le blessé** pour éviter le sur accident.
- Le **couvrir**, le **rassurer**, donner les premiers soins.
- **Relever les éléments** nécessaires pour donner l'alerte.



*Bobo ou problème sérieux???*

### 2 ALERTER

#### *Déclencher la demande de secours*

La qualité du message d'alerte est déterminante pour la réussite des secours qui sont envoyés :

- 1) Composer le **112**.
- 2) Indiquer le numéro de la cabine.
- 3) Donner son identité.
- 4) Indiquer le lieu précis de l'accident.
- 5) Le nombre de personnes en cause.
- 6) La nature des blessures.
- 7) La météo sur site.



*- S'identifier  
- Se localiser  
- Bilan du problème*

***Ne raccrocher qu'au signal du service de secours.***

### 3 SECOURIR

#### *En attendant les secours*

- 1) **Rassurer** le blessé et le groupe.
- 2) **Rassembler** les affaires.
- 3) **Préparer** l'arrivée des secours.
- 4) **Dégager** la zone d'intervention.

#### *Pendant le sauvetage*

Se faire repérer par les secours :

- Signaux visuels
- Signaux sonores
- Signaux lumineux
- Lever les deux bras au ciel (en forme d' « Y »)

## INFORMATION AUX PARENTS

Une sortie scolaire est prévue avec la classe de \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_.

A l'occasion de cette sortie, les activités suivantes seront organisées :

---

---

A cet effet, nous vous demandons de bien vouloir munir votre enfant du matériel nécessaire (liste jointe) et de nous retourner le plus rapidement possible les documents joints :

- autorisation parentale
- liste du matériel
- la fiche individuelle de sécurité.

Conformément aux textes, l'encadrement sera assuré par les enseignants et des intervenants extérieurs agréés.

Le départ est prévu le \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_  
et le retour à \_\_\_\_\_.

Coordonnées des parents :

---

---

Assurance :

---

Problèmes de santé éventuels (allergie, altitude, asthme, etc.) :

## MATERIEL

- Chaussures de marche (montante avec semelles adhérentes)
- Sac à dos
- Gourde
- Chaussettes en laine ou en coton

## CONTENU DU SAC A DOS

- Lunettes
- Casquette
- Crème solaire
- Gourde d'eau
- Veste, pull, imperméable
- Nourriture énergétique (10 h – pique-nique – 16 h)
- Papier et crayon

En cas de difficultés à vous procurer le matériel, veuillez nous contacter.

---

---

## AUTORISATION PARENTALE

Je suis conscient (e) :

- 1) Des finalités pédagogiques de la sortie.
- 2) Des mesures prises pour assurer la sécurité de mon enfant.

J'ai pris connaissance des consignes concernant l'équipement nécessaire pour cette activité et je m'engage à les respecter.

J'autorise les responsables de l'activité à prendre toutes les initiatives nécessaires au cas où un problème de santé nécessiterait des soins d'urgence, étant entendu que j'en serais informé (e) aussi vite que possible.

**Nom et prénom :**

**Date :**

**Signature :**